

คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
เลขรับ 270
วันที่ 16 ม.ค. 2568
เวลา 15.14



ที่ อว ๗๑๐๖/ ๐๐๔

คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
๑๕๑๘ ถ.ประชากรราษฎร์ ๑ แขวงวงศ์สว่าง
เขตบางซื่อ กรุงเทพฯ ๑๐๘๐๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมโครงการผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑

เรียน อธิการบดี / คณบดี / ผู้บริหาร / ผู้อำนวยการ / ผู้จัดการ / หัวหน้าฝ่าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ กำหนดจัดโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑ รุ่นที่ ๕ (หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนว่ายน้ำระดับพื้นฐาน ระดับ ๑.๑ - ๑.๓) โดยได้เล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาทักษะการสอนกีฬาว่ายน้ำของครูสอนว่ายน้ำ และบุคคลทั่วไป ที่ประกอบอาชีพเสริมด้วยการสอนกีฬาว่ายน้ำ ให้มีโอกาสได้นำแนวทางการปฏิบัติที่ถูกต้องไปประกอบอาชีพ ทั้งนี้ผู้ผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรรับรองมีการขึ้นทะเบียนเป็นครูสอนกีฬาว่ายน้ำ และเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย โดยกำหนดจัดโครงการระหว่างวันที่ ๑ - ๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘ สถานที่จัดอบรม NT Sport Complex สำนักงานใหญ่ แจ้งวัฒนะ

คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ และเรียนเชิญผู้สนใจสมัครเข้าโครงการอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ ๑ ซึ่งสามารถเข้าอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของราชการ ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เต็มเพชร สุขคณาภิบาล โทรศัพท์ ๐๘๑-๖๒๔-๒๔๒๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.มานพ ชูนิล)
คณบดีคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์



การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำ ระดับ 1
(หลักสูตรประกาศนียบัตร ครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน)

1. หลักการและเหตุผลของโครงการ

การเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำถือเป็นอาชีพที่มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาความสามารถของนักกีฬาว่ายน้ำอย่างมีประสิทธิภาพ ทั้งในแง่การส่งเสริมสุขภาพ การพัฒนาทักษะพื้นฐาน และการป้องกันอุบัติเหตุทางน้ำ ผู้ฝึกสอนที่ดีควรมีคุณสมบัติสำคัญ อาทิ ความรู้และความเข้าใจในทักษะการว่ายน้ำขั้นพื้นฐาน การวางแผนการสอนที่เหมาะสม การเลือกใช้สื่อหรือเครื่องมือช่วยสอนที่ทันสมัย ตลอดจนการปรับรูปแบบการสอนให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้เรียน นอกจากนี้ ควรมีทักษะในการช่วยเหลือผู้เรียนเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน รวมถึงการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สามารถสอนและดูแลผู้เรียนได้อย่างมีคุณภาพ

จากข้อมูลของสำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเด็กและเยาวชนไทย ซึ่งเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี การขาดแคลนผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำที่มีคุณภาพในหลายพื้นที่จึงเป็นปัญหาสำคัญ สมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยจึงได้จัดทำหลักสูตร ประกาศนียบัตรครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐานขึ้น เพื่ออบรมและพัฒนาทักษะการสอนกีฬาว่ายน้ำสำหรับบุคลากร เช่น ผู้ฝึกสอน ครูพลศึกษา และครูฝึกทหาร ให้สามารถถ่ายทอดความรู้ได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐาน และเพื่อเพิ่มจำนวนผู้ฝึกสอนในทุกภูมิภาค

หลักสูตรนี้เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน ซึ่งสามารถขึ้นทะเบียนเป็นผู้ฝึกสอนของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทยและการกีฬาแห่งประเทศไทย โดยมีเนื้อหาครอบคลุมทั้งทักษะการสอน การดูแลความปลอดภัยทางน้ำ และการช่วยชีวิตเบื้องต้น

ทางคณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ เล็งเห็นความสำคัญของการยกระดับคุณภาพผู้ฝึกสอน จึงเสนอจัดโครงการอบรม ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำระดับ 1 (หลักสูตรประกาศนียบัตรครูสอนกีฬาว่ายน้ำระดับพื้นฐาน) เพื่อพัฒนาความรู้ ความสามารถ และทักษะของผู้ฝึกสอนอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมเพิ่มศักยภาพการเข้าถึงการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาอย่างปลอดภัยของประชาชน

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อสร้างความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติ การสอนกีฬาว่ายน้ำพื้นฐานได้อย่างถูกต้องให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

2.2 เพื่อนำความรู้ความสามารถที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาความสามารถในกีฬาว่ายน้ำให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

2.3 เพื่อเป็นแนวทางในวิชาชีพการสอนกีฬาว่ายน้ำขั้นพื้นฐานให้กับครูและบุคลากรทางการศึกษา

3. กลุ่มเป้าหมาย : ข้าราชการ / บุคลากรของมหาวิทยาลัย / บุคคลทั่วไป จำนวน 60 คน

เมื่อผ่านการอบรมจะได้รับใบประกาศนียบัตรและขึ้นทะเบียนของสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย

4. ระยะเวลาในการฝึกอบรม : ระหว่างวันที่ 1 – 5 พฤษภาคม 2568 ตั้งแต่เวลา 08.00 – 16.00 น.
ณ ทางศูนย์กีฬา NT Sport Complex สำนักงานใหญ่ แจ้งวัฒนะ

5. ขอบเขตของการฝึกอบรม : (รายละเอียดการฝึกอบรม)

วันที่	ช่วงเช้า (08.30 - 12.00)	ช่วงบ่าย (13.00 - 16.00)
1 พ.ค. 68	- พิธีเปิด - ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารสำหรับครูสอนว่ายน้ำเบื้องต้น - บทบาทหน้าที่การเป็นครูผู้สอนว่ายน้ำเบื้องต้น	- ความรู้เบื้องต้นในการสอนว่ายน้ำ - หลักการพื้นฐานสำหรับการสอนว่ายน้ำ
2 พ.ค. 68	- การเจริญเติบโตและพัฒนาการ - การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	- หลักการฝึกความแข็งแรงเบื้องต้น - การเคลื่อนไหวเบื้องต้นสำหรับนักกีฬาว่ายน้ำ
3 พ.ค. 68	- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น (ห้องประชุม) - หลักการช่วยชีวิตทางน้ำ (10.30 – 12.00 ลงสระว่ายน้ำ)	- ทักษะการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น 1 (ลงสระว่ายน้ำ) - ทักษะการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น 2 (ลงสระว่ายน้ำ)
4 พ.ค. 68	- การสอนท่าฟรีสไตล์ - การสอนท่ากรรเชียง **ลงสระว่ายน้ำ	- การสอนท่ากบ - การสอนท่าผีเสื้อ **ลงสระว่ายน้ำ
5 พ.ค. 68	- กติกาว่ายน้ำ - การวางแผนการสอนว่ายน้ำเบื้องต้น	- ทดสอบ และประเมินผล - พิธีปิด และ มอบประกาศนียบัตร

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ผู้เข้าอบรมเตรียมอุปกรณ์สำหรับลงสระ ดังนี้ ชุดว่ายน้ำ แว่นตา หมวกคลุมผม

6. ทีมวิทยากร: วิทยากรที่ได้รับการรับรองจากสมาคมกีฬาทางน้ำแห่งประเทศไทย
7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ: ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ เทคนิคการสอนว่ายน้ำพื้นฐาน ที่ถูกต้อง และสามารถนำไปถ่ายทอดได้ การดูแลความปลอดภัยทางน้ำ ตลอดถึงการช่วยชีวิตเบื้องต้น
8. ค่าสมัครอบรม: 4,500.00 บาท (สี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)

เปิดรับสมัครและโอนค่าอบรม ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 31 มีนาคม 2568

ค่าสมัครอบรม รวมค่าเอกสารประกอบการอบรม ค่าอาหารกลางวัน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าธรรมเนียมการใช้สถานที่ (ไม่รวมค่าที่พัก ค่าเดินทาง)

9. ช่องทางการสมัคร

- ☐ ชำระเงินสด ณ งานการเงิน คณะศิลปศาสตร์ประยุกต์ มจพ.
- ☒ ชำระโดยวิธีการโอนเงินเข้าบัญชีกระแสรายวัน

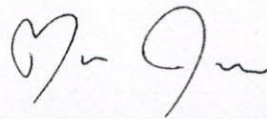
ธนาคาร : กสิกรไทย

ชื่อบัญชี : มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ เลขที่บัญชี 033-1-00226-7

ทางโครงการขออนุญาตไม่คืนเงิน หากท่านไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้

***ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม swimfaa@arts.kmutnb.ac.th

- โทรและแอดไลน์ 081-624-2423 ผศ.ดร.เต็มเพชร
- โทรและแอดไลน์ 080-608-9977 อาจารย์นรินทร์ (กิม)



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เต็มเพชร สุขคณาภิบาล)
หัวหน้าโครงการ

กรุณแนบหลักฐานการชำระเงิน
ผ่านลิงก์การลงทะเบียน



QR ลงทะเบียนเข้าอบรม